

Centre de Jour *pour* jeunes adultes



en difficulté
psychique

Association *pour*
l'Appartement de Jour



ApAJ

Particularités

L'ApAJ
c'est:

- un centre de jour non médicalisé, réservé à des jeunes adultes (18 à 30 ans environ) en grande difficulté psychologique;

- un lieu d'accueil adapté aux ressources et limites de chaque personne;

- des ateliers et des activités encadrées, favorisant l'apprentissage de la vie quotidienne, de la relation aux autres et du mieux-être;

- une approche différente qui s'inscrit dans la continuité, la qualité de présence et d'écoute, et qui permet de retrouver progressivement confiance en soi;

- des accompagnements concrets et personnalisés facilitant l'insertion dans la vie de tous les jours;

- des collaborations en réseaux facilitant la réalisation de projets;

La vie au quotidien

Deux aspects sont particulièrement travaillés :

Le groupe

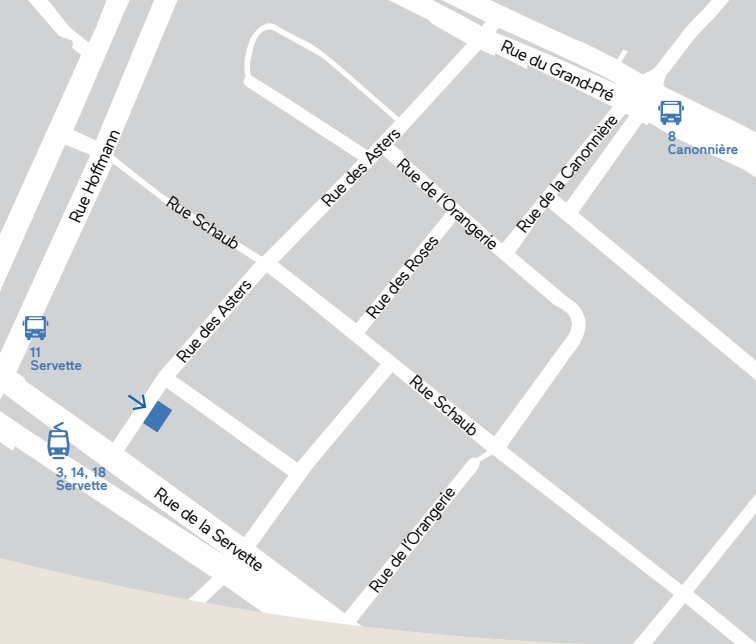
Les lundis, mercredis et jeudis sont principalement destinés à la vie communautaire avec :

- l'apprentissage de la vie en groupe
- l'apprentissage de la relation au travers des actes de la vie quotidienne
- les ateliers d'expressions créatrices :
 - écriture-collage
 - argile
 - peinture
- l'atelier cuisine

La personne

Les mardis, ainsi que certains temps des journées communautaires sont destinés aux accompagnements individuels avec :

- les entretiens individuels
 - les accompagnements sociaux :
 - démarches administratives
 - budget
 - logement
 - loisirs
 - formations
 - cours
 - activités (pré) professionnelles
 - santé
 - etc.
-



Heures d'ouvertures

Du lundi au jeudi
De 8h à 17h
Vendredi
Permanence administrative

Accès

Transports publics :
Lignes 3, 11, 14, 18 :
arrêt Servette
Ligne 8 :
arrêt Canonnière

Contact

ApAJ
4, rue des Asters
1202 Genève
022 733 07 64
info@apaj.ch



www.apaj.ch