

L'ApAJ écrite

2022
n° 34

Dessin réalisé à l'atelier peinture

Edito

Le mot d'une membre du comité de l'ApAJ

Au vu de mon grand âge, il est certain que j'écris là mon dernier Editorial de l'ApAJ écrite.

Eh oui, ça fait depuis 2003, presque 20 ans, que je participe au comité de l'ApAJ. N'ayant pas de formation dans le domaine social, j'ai essayé d'apporter ma contribution avec une vision extérieure à la profession.

Si je me souviens d'avoir quelquefois pesté après une journée de travail de devoir encore aller à un comité, je ne me souviens pas d'avoir une seule fois regretté d'y être allé. L'ApAJ est un lieu « magique ». Les sujets traités y sont intéressants, quelquefois graves, toujours abordés avec intelligence, respect et tolérance ; c'est un moment de partage intense que j'apprécie beaucoup.

Cette année et suite au départ inopiné d'un éducateur, le comité a été ramené à revoir son implication dans l'association, notamment en renforçant son lien avec l'équipe éducative. Les statuts ont été revus et modifiés pour mieux répondre aux besoins actuels. Ils ont été adoptés lors de la dernière AG.

C'est grâce à l'engagement total et constant de ses professionnels que l'ApAJ a pu maintenir

Sommaire

Architecture - Loisir et détente 2 / 3



Témoignage - A l'eau Etrangeté aquatique 4 / 5



Culture - Etrangeté aquatique 6 / 7
Témoignage



Témoignage - Monument 8 / 9



Bande dessinée- Brèves 10 / 11



Brèves - Jeux vidéo Etrangeté aquatique 12 / 13



Loisir - Etrangeté aquatique 14 / 15
Coup de gueule !



Témoignage - Publicité 16



Dessin spontané effectué lors d'un bilan communautaire

l'excellente qualité d'accompagnement qui le caractérise et surmonter les divers aléas et les années COVID. Aujourd'hui, un nouvel éducateur a été engagé, ce qui permet à l'ApAJ d'assurer sa sérénité.

Ce dernier éditorial est pour moi l'occasion de remercier pour leur bienveillance toutes les personnes que j'ai eu la chance de côtoyer, membres du comité, intervenants, éducateurs, directeur ou directrice.

Le journal que vous avez sous les yeux est réalisé par les jeunes qui fréquentent l'ApAJ; il permet à chacun de s'exprimer sur un sujet, une expérience, une passion, une préoccupation. Vous le constaterez par vous-même, il est plaisant à lire, sa mise en page est soignée, les sujets traités sont variés.

Comme membre du comité, l'ApAJ écrite m'apparaît comme une sorte de récréation dans les préoccupations du comité; c'est aussi un moment de découverte des jeunes adultes qui fréquentent l'ApAJ.

Bravo et merci à tous ceux qui ont contribué à la réalisation de ce numéro et bonne lecture à vous!

Jean Rufi

architecture

Jean Eric

Le Stade de France

Le stade de France c'est le stade de mes rêves. Je rêverais de voir un match de football classique comme France-Ukraine en 2014 avec la victoire des bleus 3-0; ou encore France-Bésil pour la coupe du monde 98. On a remporté la coupe du monde 98 chez nous en France!



Mon rêve d'enfant est de pénétrer dans le stade des bleus. Celui-ci a failli se réaliser un triste soir, le 13 novembre 2015. Ce jour-là il y avait déjà des alertes à la bombe, à la gare de Lyon et à l'hôtel des joueurs allemands. Ceci ne prédisait rien de bon. Malgré tout, le match s'est déroulé jusqu'à la fin car les 80'698 supporters étaient en sécurité à l'intérieur du stade; heureusement pour eux!

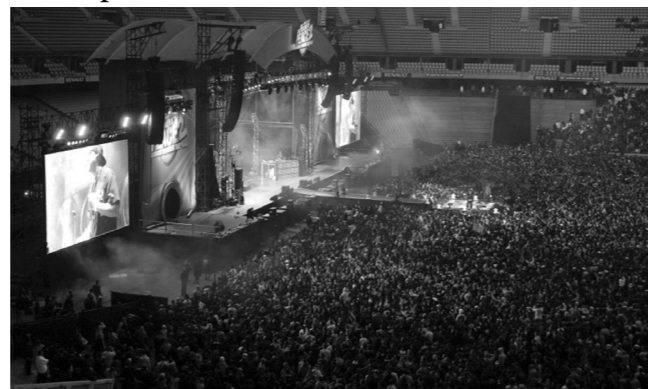
D'ailleurs, une stèle a été mise en place par le président François Hollande pour rendre hommage au stadier tué ce triste soir, comme 127 autres personnes au Bataclan et terrasses de café.

Il faut continuer à faire la fête dans les stades au lieu de se battre pour une différence de maillot comme des hooligans car Paris est une fête! Pour éviter des incidents comme lors de la finale Champion's league en Belgique avec la Juventus contre Liverpool à l'époque de Platini.

Les hooligans anglais ont attaqué les supporters de la vieille dame pour une simple différence de maillot alors qu'il y a la même passion; c'est inacceptable!

Chambrier quelqu'un oui, mais la haine NON!!

Le stade de France accueille le multi-sport, des tournages de film ou des concerts comme l'Urban Peace (photo en dessous).



J'aimerais beaucoup découvrir cet endroit historique tout comme le stade Maracana à Rio... Marcher sur le sol où le Dieu Zidane a marqué les deux buts de la finale de la coupe du monde 98! Quel beau moment! ■

loisir et détente

Alexandre

Les parcs aquatiques et espaces de détente

Cette année, j'écris mon article du journal de l'ApAJ au sujet des parcs aquatiques et bains thermaux suisses. J'aime beaucoup y aller et m'amuser dans les toboggans, mais aussi me détendre dans les bains thermaux.

Il y a des dizaines de bains thermaux en Suisse, et bien des parcs aquatiques avec des toboggans. Mais les 5 principaux parcs aquatiques de Suisse, du moins ceux que j'ai en tête, sont Aquasplash de Renens, Aquaparc du Bouveret, Aquabasilea à Pratteln (près de Bâle), Alpamare à Pfäffikon (au bord du lac de Zurich dans le canton de Schwytz) et Sântispark à Abtwil (près de St-Gall).

D'autres centres de bains thermaux ont également quelques toboggans, comme les bains de Loèche et Bernaqua, des bains thermaux près de Berne.

Les 5 plus grands parcs aquatiques de Suisse

Le plus grand parc aquatique de Suisse est celui d'Alpamare. Il compte principalement 11 toboggans: 3 faciles, 5 de difficulté moyenne et 3 difficiles. Dans ce parc aquatique il y a également plusieurs bassins thermaux à 30, 32 et 36 degrés.

Les 2 parcs aquatiques de Suisse qui suivent sont le Sântispark, avec 8 toboggans et plusieurs bassins thermaux également, mais aussi Aquasplash avec 8 toboggans et des bassins de piscines.

Le parc Aquabalisea compte 7 toboggans et un grand espace de bains thermaux.

Aquaparc compte également 7 toboggans mais également un espace pour les enfants depuis l'automne 2020.

Autres bains thermaux

Il y a énormément de bains thermaux en Suisse outre les plus grands parcs aquatiques. En Suisse romande, il y a les bains d'Yverdon, de Lavey,

d'Ovronnaz, de Saillon et de Charmey notamment. En Suisse allemande, on en trouve déjà plusieurs dans le canton d'Argovie, comme à Rheinfelden, Zurzach, Schinznach et Baden. En Valais se situent également les bains thermaux de Loèche et de Brig. Les Grisons en comptent passablement aussi, à Bad Ragaz, Scuol, Samedan, Vals, Alvaneu, Andeer et St-Moritz. Sinon, on en trouve à Locarno, à Unterrechten (dans le canton d'Appenzell), A St-Margrethen (Vers l'angle nord-est de la Suisse), et quelques-uns pas très loin de Berne.

Mes bains thermaux et parcs préférés

Concernant les parcs aquatiques, mes 2 préférés sont Alpamare et le Sântispark. J'aime beaucoup Bernaqua mais plus pour ses bains thermaux que pour ses toboggans. Par rapport aux autres bains thermaux, mes préférés sont ceux de Rheinfelden, Ovronnaz, Bad Ragaz, Baden et Unterrechten.



J'aime beaucoup l'adrénaline des toboggans de difficulté moyenne, même si j'ai un peu peur avant d'y aller. Je ne fais jamais les toboggans compliqués. Concernant les bains thermaux, mes bassins préférés sont ceux à 36 degrés. Ça me fait un bien fou d'y aller. J'aime beaucoup aussi les bassins très chauds mais je ne parviens jamais à y rester longtemps car ça me fatigue. De ce fait, en général, dans les bains thermaux où il y a un bassin très chaud, j'y vais plusieurs fois environ 5-10 minutes, et j'alterne avec des bassins moins chauds. ■

La folie consumériste

Beaucoup de choses me fâchent dans cette société mais ici je vais parler d'une chose en particulier : le système de consommation.

Il est tout à fait normal de payer pour avoir un produit de consommation comme la nourriture. Ce qui m'énerve, c'est qu'on achète cher des produits au supermarché et qu'on apprend par la suite que l'excédent est jeté sans vergogne. Les supermarchés tirent les prix vers le bas pour les producteurs qui n'arrivent plus à vivre de leur dur travail. Ils les sous-payent pour faire du profit. Et en plus, l'Etat, donc le contribuable, va aider les mêmes producteurs pour qu'ils puissent vivre... Dans ce cas ne paye-t-on pas deux fois ? Les seuls bénéficiaires sont les groupes de grande distribution, scandaleux ! Autre exemple si on parle des produits électroniques, le prix peut être exorbitant, tout en sachant que quelques semaines après il y aura des actions, un black market, une liquidation, un déstockage ou toute autre invention pour pousser à consommer.

Au final, ne vaut-il pas mieux attendre ces opérations plutôt que d'acheter tout de suite comme si c'était un besoin vital. Et on arrive ici sur la société de consommation, qui pour moi est un système dans lequel on doit vendre obligatoirement. Pour ce faire, on nous fait croire que nous avons toujours besoin de quelque chose...



En lien avec cela, j'ai appris de mes erreurs. Durant mon adolescence et le début de ma vie de jeune adulte, je croyais faire une bonne affaire, je croyais aux beaux messages marketing qui me pro-

mettaient de changer ma vie. Pourquoi un casque audio ou écouteurs seraient les meilleurs ? Cela ne dépend-il pas de notre sensibilité à la musique, de ce qu'on recherche comme son. Pourquoi « Ce » casque mettrait tout le monde d'accord... ? Au fur et à mesure de ma vie je découvre la face cachée du système.

Quand on est ado, on se laisse plus facilement influencer, j'en veux pour exemple les jeux mobiles. Comment expliquer qu'un ado puisse dépenser des centaines de francs en quelques jours pour équiper un guerrier d'armes, pour avancer plus vite un clan, pour gagner. C'est la carte bleue qui prime avant le talent. Ceci s'applique également sur les jeux de rôle en masse multi-joueurs. Et là, on n'est plus sur des enfants mais bien sur des adultes qui tombent dans le panneau...

Certains influenceurs dans les réseaux sociaux sont dans le même mouvement. Il est très compliqué de trouver quelqu'un qui conseille sans avoir un intérêt financier derrière. Ces influenceurs se font payer par des marques pour vanter les mérites d'un produit et pas pour conseiller, ce n'est pas honnête, il n'y a pas de transparence. Je ne parle pas des dérives qu'il peut y avoir sur Tik Tok, où des influenceurs néfastes font la promotion de produit de consommation dangereux pour la santé. Des personnes se font passer pour des chefs cuisiniers et vantent un colorant ou autre. Et ce fameux produit s'avère plein de composants chimiques toxiques... merci le conseil !!

Tous ces exemples montrent finalement que notre société conditionne de plus en plus les gens, que nous perdons petit à petit notre libre arbitre, notre liberté de penser et qu'on se range bien sagement dans le troupeau. En même temps tout cela est possible parce qu'on le veut bien, parce qu'il faut se conformer... Ayons le réflexe de se servir de notre intelligence, prenons du recul, pour ne pas se laisser embobiner. ■

Les bains thermaux

J'aime bien les bains thermaux. Il y a plusieurs années, je suis allée en Italie à Albano dans les bains thermaux, avec mes parents. Les bassins thermaux sont dehors et dedans. L'eau est très chaude il y a des bulles qui nous massent en même temps. Ce que j'ai préféré c'était qu'on me mette de la boue sur mon dos durant 25 minutes, couchée sur une table de massage puis couverte avec une couverture pour rester au chaud. Ensuite on m'a lavée et donné un massage sur tout le corps. Après le massage je me suis sentie bien, détendue, légère et fatiguée et je me suis endormie un moment. J'ai pu avoir ce traitement une fois par jour ce qui m'a fait du bien. J'ai aussi fait des jacuzzis, saunas et hammam.

Nous avons logé dans le centre thermal ainsi nous pouvions y aller toute la journée et faire des siestes.

Albano ça me rappelle mon papa, j'aimais aller avec lui et ma maman aux bains.

J'ai aussi eu l'occasion d'aller en Suisse à Lavey les Bains avec mon ancienne physiothérapeute durant une journée. J'ai beaucoup aimé les bains de Lavey.

Récemment je suis allée aux bains thermaux d'Evian, mais c'était moins bien qu'Albano et Lavey, parce que le lieu n'est pas organisé pour une personne avec difficulté de déplacement comme moi. J'ai beaucoup aimé l'hôtel des Bains d'Evian, car la vue sur le lac était magnifique. Rien que pour l'hôtel j'aimerais y retourner ! ■



Ici, un des bains de la station thermale d'Evian



Tout au long de ce journal vous retrouverez une liste de cinq poissons avec des caractéristiques très particulières...

Le poisson perroquet

Sans doute le plus connu dans cette liste. Il doit son nom à ses couleurs bariolées et à son bec ressemblant aux oiseaux du même nom.

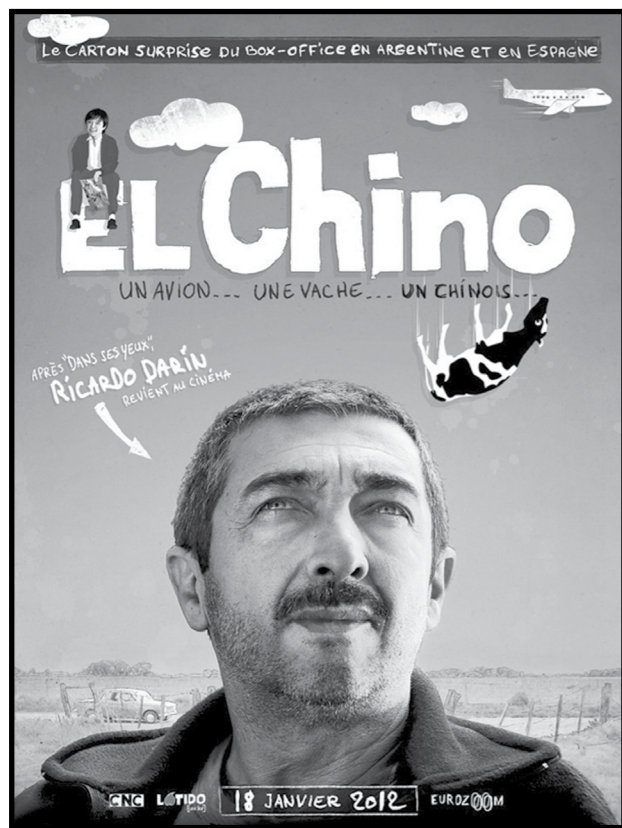
Habitat : un peu partout dans le monde principalement dans les zones tropicales et subtropicales.

Particularité : lorsque la nuit tombe ou lorsqu'il veut se reposer, certaines variétés de poisson perroquet produisent un mucus aux propriétés antioxydantes qui en environ une demi-heure, forme une sorte de cocon protecteur qui l'isole de tout ce qui l'entoure et cache son odeur pour le protéger des prédateurs. Ce mucus possède aussi des facultés régénérantes s'il est blessé. ■



On distingue bien ici sur la gauche la bulle de mucus dans laquelle le poisson perroquet est enveloppé.

Ricardo Darin



Ricardo Darin est un grand acteur argentin. Il est né à Buenos Aires le 16 Janvier 1957, dans une famille d'origine italienne et libanaise. Il est le grand-frère de l'actrice Alejandra Darin. À dix ans, il commence le théâtre accompagné de ses parents, Roxana Darin et Ricardo Darin. Ricardo n'a jamais pris de cours de théâtre. À 16 ans il obtient son premier rôle à la télévision argentine.

Ricardo Darin est mon acteur préféré, que j'ai connu grâce à mon père, co-fondateur de FILMAR en America Latina. Le premier film avec Ricardo Darin que j'ai visionné était «Un Cuento Chino», de Sebastian Borensztein sorti en 2011. J'ai déjà vu 15 de ses 49 films.

Il est mon acteur préféré car j'aime comme il joue dans ses films, souvent avec des touches comiques, mais qui peuvent aussi être sérieuses. J'aime beaucoup son professionnalisme pour les films, pas comme certains acteurs américains qui ont la célébrité qui leur monte à la tête une fois en haut des marches (par exemple J. Depp). Lors de

sa carrière (en cours) il a obtenu 32 prix en tant qu'acteur au cinéma et 3 prix en tant qu'acteur au théâtre.

Ricardo Darin a eu 2 enfants avec l'actrice Florencia Bas : Chino Darin (acteur) et Clara Darin. Depuis 2016 il est le beau-père de l'actrice espagnole Ursula Corbero (Tokyo) qui joue notamment dans la célèbre série Netflix « La Casa de Papel ».

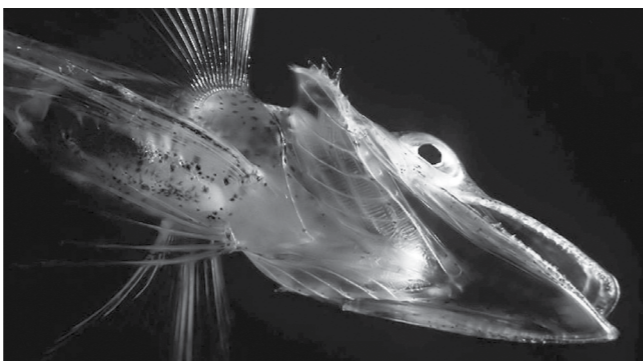
Ses films les plus notables sont :

Nueve Reinas (2000) / El hijo de la novia (2001) / XXY (2007) / Dans ses yeux (2009) / Relatos salvajes (2014). ■

étrangeté aquatique

Raphaël

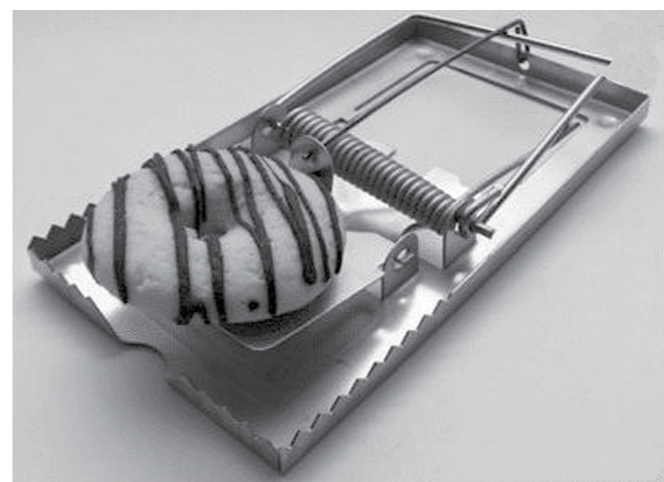
Poisson de glace



Vivant dans les régions froides comme l'antarctique et le sud de l'Amérique, composé de 15 espèces.

Particularité : leur sang est transparent, dépourvu d'hémoglobine et de globules rouges. Ses muscles ne contiennent pas de myoglobine qui transporte normalement l'oxygène dans les organes. Chez lui l'oxygène passe directement des branchies au sang, puis du sang aux organes. Chez ce type de poisson le débit et le volume sanguin sont accrus lui permettant de supporter le froid extrême. Certaines espèces de poisson de glace sont presque entièrement transparents, sauf leurs organes, d'où leur nom. ■

Le diabète



J'ai appris qu'un membre de ma famille a le diabète. C'est arrivé d'un coup et en plus il n'a que 28 ans. J'étais super mal face à cette nouvelle car j'ai cru qu'il allait mourir, du moins c'était les premières pensées qui m'ont traversé l'esprit.

Après j'ai tenté de me poser et de réfléchir à ma propre santé. J'en ai discuté avec mon réseau médical et ils m'ont rassuré en me disant que le diabète n'est pas immédiatement mortel, qu'on peut vivre avec. Malgré cela, j'ai quand même eu des rêves où cette personne mourait... mon esprit continuait à tourner en boucle sur ce sujet.

Pendant deux, trois semaines j'étais super mal, pas à l'aise du tout, je ne mangeais plus rien de sucré (glaces, bonbons, gâteaux...). J'appelais tous les jours la personne pour savoir comment elle allait, avoir de ses nouvelles. J'ai finalement discuté avec lui pour connaître son nouveau régime alimentaire. Il a tenté de me rassurer mais malgré tout, je ne l'étais toujours pas...

Devant mon inquiétude et sans prévenir, il m'a conseillé de faire un test pour savoir si moi aussi j'avais le diabète. Il y a eu un mois de délai entre la prise de rendez-vous et le résultat du test ; je ne vous cache pas que ce fut un mois très compliqué. J'étais persuadé à 100% d'avoir le diabète.

Au moment de la prise de sang, mon médecin traitant a tenté de me rassurer, mais il n'a pas réus-

si non plus à le faire.

Finalement, j'ai appris que je n'avais pas de trace de diabète. Je me suis donc rattrapé en achetant de la glace et des bonbons, la fête du sucré !!! C'était un vrai soulagement pour moi.

Aujourd'hui, j'ai toujours dans un coin de ma tête que je pourrais avoir le diabète. Malgré tout je ne fais pas plus attention que ça à ce que je mange même si il le faudrait, je pense. Je me rassure en me disant que je suis plus salé que sucré... Je ne sais pas si c'est un argument qui tient mais moi ça me va. Je vois bien que le membre de ma famille vit au mieux son diabète, mais j'oublie tout le temps quand je l'invite chez moi qu'il est diabétique et que même un sirop pourrait poser problème...

Mon médecin m'a conseillé de faire un test de diabète une fois par an, pour voir s'il y a des changements. Je reste quand même craintif sur le fait de l'avoir surtout que j'ai vu mon grand père et ma mère vivre avec. Cela ne semblait pas facile. Et en plus j'ai peur des piqûres !!

Au lieu de me restreindre sur le sucré et le salé, je fais maintenant attention à mon poids et je pense que ça commence par là. ■

ENSEMBLE
- contre -
DIABÈTE

Histoire de logements...

J'écris cet article pour témoigner sur ma recherche de logement et de la galère que cela représente... en couple ou non, pour vous donner mon expérience.

Je suis sortie d'une résidence il y a deux ans. J'ai toujours voulu habiter seule mais je n'ai pas eu l'occasion jusqu'à ce moment-là. Avant de partir, je commençais déjà à chercher un appartement tout en sachant que ça allait être compliqué... Je suis quand même partie grâce (ou à cause) d'une personne qui me sous-louait à prix fort (85.- la nuit soit 2600.- mensuels !) un studio dans le quartier de Plainpalais.

Nous appellerons cette personne Michel, le marchand de sommeil. C'était compliqué car j'habitais au rez-de-chaussée avec les problèmes qui y sont liés. Un voisin logé par la même personne cassait régulièrement des verres contre les murs en pleine nuit, criait, insultait ; sans parler des gens dans la rue qui venait vers ma fenêtre pour se soulager, pour frapper contre la fenêtre. Que des incivilités difficiles à vivre à la longue.

J'y ai habité peu de temps et j'ai ensuite déménagé en campagne dans une colocation. Malgré le cadre sympathique et le prix qui l'était aussi, j'ai dû déménager de nouveau, pour des raisons personnelles.

Suite à cela, dans l'urgence, j'ai recontacté Michel, qui m'a trouvé une chambre d'hôtel toujours au même prix en attendant d'avoir un studio mais toujours de son catalogue... !

De nouveau c'était compliqué car je ne pouvais pas avoir mon chat avec moi. Je me suis retrouvé dans une petite pièce pendant environ un mois et je dois avouer que mon moral n'était pas au beau fixe pendant cette période. Je vous laisse imaginer ce que j'ai pu vivre durant cette année...

Jusqu'au jour où l'apothéose arrive... Je rentre

chez moi et là, aaahhhhhhhh !!!! C'EST INNONDÉ !!!!! De l'eau coulait depuis le plafond de la salle de bain... Je contacte Michel qui n'en a rien à faire ! J'appelle alors les pompiers. Ils hallucinent sur l'état de l'appartement et me disent de contacter Michel. Probablement occupé à escroquer d'autres personnes, il me fournit le numéro de la vraie propriétaire de l'immeuble.

Cette dernière arrive sur les lieux, et là !

Je lui explique la situation, c'est à dire les conditions de vie, le « loyer » et les derniers événements qui ont eu lieu. Je n'en pouvais plus, je craquais et je voulais partir.

Elle a été choquée d'apprendre tout cela et surtout elle n'était pas au courant de ce qui se passait dans son immeuble. Sa réaction a été sans appel, elle ne voulait plus rien avoir à faire avec cette personne qu'elle a appelé « un marchand de sommeil ».

De plus, elle m'a proposé de rénover entièrement l'appartement qu'elle trouvait insalubre et ensuite de me faire un bail en bonne et due forme. J'étais choquée d'apprendre le fonctionnement de Michel. Et surtout aux anges de voir le bout du tunnel de mes galères d'appartements.

Portée par le mouvement, j'ai tenté de lui demander si elle avait un trois pièces de libre pour pouvoir enfin vivre avec mon copain. Et elle m'a dit que oui, en plus situé à Plainpalais, quartier que j'aime beaucoup !

Au final ce n'était qu'un mal pour un bien et je remercie mon voisin du dessus d'avoir oublié d'éteindre son robinet.

Pour finir, méfiez-vous des personnes qui profitent de la situation immobilière, qui se font de l'argent sur votre dos et qui profitent de votre situation. ■

La Tour de Champel



Photo de la tour dans son environnement actuel

La tour de Champel est une tour située dans le quartier de Champel à Genève en Suisse, le quartier où j'habite. J'aime le style d'architecture de cette tour qui me fait penser à une tour de château. Comme j'aime les châteaux pour leur beauté majestueuse, j'aime bien le côté un peu fantomatique et Moyenâgeux de cette tour et la végétation autour de cette tour, ainsi que la falaise qui descend à Carouge.

Cette tour mesure 17m de hauteur et a été rénovée en 1985 mais l'accès a été condamné depuis. Elle avait été abandonnée durant plusieurs années. Les pierres de la tour ont été récupérées d'un bâtiment du quartier du Molard. Elle est également l'imitation d'une fausse ruine médiévale. Elle ressemble à un château du même style à Cologne.

Elle a été construite en 1877 pour les bains thérapeutiques de l'Arve et servait de tea-room pour les curistes. Parmi les plus connus il y a eu Guy de Maupassant ou encore le pianiste et compositeur Camille Saint-Saëns. Elle a aussi été construite pour avoir la vue sur le Salève, les Alpes et Genève. Un tram reliait la tour à la gare Cornavin.

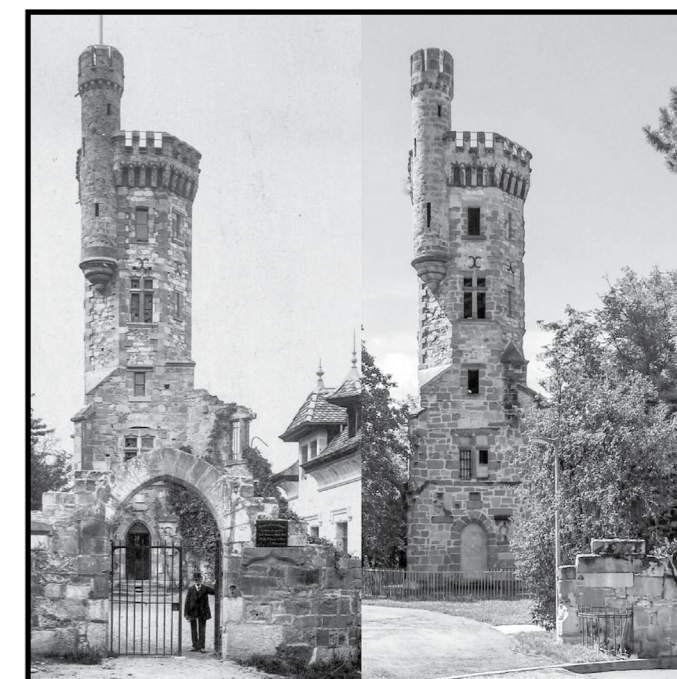
Par le passé (dans les années 1870) il y avait un grand portail à l'entrée de cette tour qui malheureusement n'est plus là. Aujourd'hui il ne reste plus qu'une partie du mur qui allait avec le portail. A l'époque c'était la campagne autour, il n'y avait

pas les bâtiments modernes d'aujourd'hui.

Je regrette que ces éléments du passé ne soient plus là, que la ville soit venue autour de cette tour, même si les bâtiments et la Genève d'aujourd'hui me plaisent quand même.

Je me rends régulièrement au pied de la tour mais aussi dans le parc qui est un peu sauvage. J'apprécie également la vue depuis le parc sur le bas de la falaise et voir tous ces arbres qui poussent sur la pente. La vue sur le Salève, Carouge et l'Arve est vraiment appréciable. Je trouve vraiment dommage de ne jamais avoir pu accéder au sommet de la tour, vu que l'accès a été condamné depuis de nombreuses années.

Malgré tout, je vous conseille d'aller faire un tour dans le parc et de la regarder de près... Bonne petite découverte ! ■



Sur cette photo, on voit, à gauche, la tour avec le portail et le mur d'enceinte et à droite une photo actuelle de la tour de Champel avec l'entrée du parc.

Rien...



Les jeunes adultes

ArrivéesEn 2022

Janvier: Mikael

Mars: Max

Avril: Céline

Juin: Loïc

En procesus d'intégration: Laura

DépartsEn 2021

Décembre : Tina, Rita

En 2022

Janvier : Takumi

Février : Jade

Mai : Maxime

Juin : Iranna

Juillet : Carina

Août: Mathieu

Autres événements

Alexandre fait beaucoup d'excursions à travers la Suisse en CFF pour essayer différents transports.

Carina a terminé son accompagnement à l'ApAJ.

Cédric revient assidument aux journées communautaires et en est très satisfait.

Cécile poursuit son accompagnement en Hors groupe*.

Céline a bien investi l'ApAJ et a augmenté son temps de présence.

Clémence apprécie son lieu de vie, et continue son suivi en Après-ApAJ.

Daccia participe toujours aux journées communautaires et investit son réseau d'accompagnement.

Diogo a intégré la Cafétaria du Centre Espoïret continue ses entretiens en Hors groupe*.

Edouard a trouvé un équilibre entre l'atelier bois du Centre Espoir et l'ApAJ. Il prend du temps pour admirer les arbres des parcs genevois.

Edvina est à la recherche d'un nouveau lieu de vie.

Elsa prépare son projet après ApAJ.

Florent projette de passer son permis de conduire avec Actifs.

Gabryella investit ses activités sportives et musicales. Elle a diminué son temps de présence à l'ApAJ.

Iranna travaille à Clairbois. Il a terminé son accompagnement.

Jade a son studio et travailla dans une librairie. Elle a terminé son accompagnement.

Jean-Emmanuel fait une pause avec l'ApAJ.

Jean Eric a déménagé dans son studio et projette une activité professionnelle.

Jennifer profite de son nouvel appartement et poursuit son accompagnement en Hors-groupe.

Jonatan est parti en Argentine. Il se plait dans sa nouvelle résidence EPI.

Julia projette un voyage à Londres.

Loïc a intégré l'ApAJ et participe bien aux activités.

Marc a passé ses vacances en Espagne et profite pleinement des activités de l'ApAJ.

Mathieu a terminé son Après-ApAJ, il continue son travail à arc@bulles.

Maxime a terminé son accompagnement, il continue son travail aux EPI.

Max est passé en Hors groupe et a démarré un travail à Pro Genève.

Mikaël prend petit à petit ses marques. Il apprécie de composer des playlists pour les ateliers.

Raphaël investit pleinement les ateliers d'expression de l'ApAJ.

Rita a terminé son accompagnement. Elle poursuit son activité à Pro Genève.

Samantha a adopté un petit hamster et se plait dans sa colocation.

Savério aime profiter des moments de dessin à l'ApAJ.

Stéfano a démarré une activité à Trajets et a diminué son temps à l'ApAJ.

Stéphanie a déménagé dans son nouvel appartement et est ravie de ce changement.

Takumi a terminé son accompagnement à l'ApAJ.

Tina a terminé son accompagnement.

Vanessa a déménagé dans un nouvel appartement.

Victorine a intégré l'association Paroles en vue de son projet de sortie.

Virginie se prépare à quitter l'ApAJ.

William investit des activités sportives et a diminué son temps de présence.

Yann a augmenté son temps de présence et est un fidèle à l'atelier cuisine.

Le groupe

Après une année blanche, la sortie annuelle a pu avoir lieu le au terrain Jakob de Meyrin. au programme grillades, jeux, convivialité et grand soleil.

L'équipe en 2021-22

Août : arrivée de Nathalie Henrion, étudiante à la HETS, pour un stage de 9 mois.

Juin: arrivée de Gwen Morf, étudiante à la HETS, pour un stage de 9 mois.

Kelly Miral a assuré un remplacement de Novembre 2021 à Juillet 2022 en qualité d'éducatrice auxiliaire.

Arrivée en Août de Martin Paillet nouvel éducateur à l'ApAJ; remplaçant de Fred Rueff.

Arrivée en Mars de Valérie Bordigoni en remplacement de Magalie Raspail en tant qu'intervenante pour l'atelier peinture.

L'Association

Après la cuisine l'an dernier, c'est la pièce des jeunes qui a subi un lifting en bonne et due forme. L'aménagement de cette pièce a été repensé avec les jeunes adultes durant les bilans communautaires.

*Hors groupe: le jeune adulte bénéficiant du Hors Groupe se voit proposer un entretien à la quinzaine et la possibilité de bénéficier d'accompagnements divers.

jeux vidéo

Edouard

Just Cause 4



Just cause 4 est un genre de GTA like sortie en 2018 sur PS4 et PC et Xbox One aussi, je crois. C'est un jeu à monde ouvert, notre personnage a la capacité d'avoir en équipement un parachute, un Wingsuit et en plus un propulseur sur le Wingsuit qui lui permet de voler et d'aller beaucoup plus vite. C'est l'un des transports les plus pratique et le plus rapide en plus. C'est tellement cool, on peut arriver en haut d'une montagne en deux secondes. C'est absolument « génial mouche » comme dirait le Capitaine Crochet. On peut aussi conduire des motos, des voitures, des avions, des hélicoptères, des bateaux, des jet-skis et même des hydravions. Dans le jeu, on dispose d'une énorme map avec plusieurs environnements différents. On a la jungle et des montagnes enneigées, ou pas enneigées, et le désert rocheux et de dunes de sable. Les graphismes sont également si bien faits qu'on dirait la réali-

té. On dispose aussi d'un grappin qui nous permet de nous accrocher un peu partout et qui nous permet d'accrocher des propulseurs sur des voitures ou des gens et qui permet de les faire s'envoler et même envoler des avions de ligne. On peut aussi accrocher des ballons qui eux même font envoler des voitures, des camions, des avions et même des wagons de train.

C'est un de mes jeux préférés que j'ai sur PS4. Je pense qu'on peut devenir très accro de ce jeu, j'ai pu l'être un moment, je pouvais y jouer longtemps, plusieurs heures d'affilée, où du moins on ne voit plus le temps passer... Le mode histoire et les missions en comparaison de ce qu'on peut faire en mode libre est nul, ce n'est pas intéressant. Je m'amuse beaucoup plus à jouer en mode libre, je fais les choses librement, comme je le sens ! ■

étrangeté aquatique

Raphaël

Le poisson revenant



Le plus étrange de cette liste... mesurant 15cm, pêché pour la première fois en 1939 et photographié vivant en 2004. Habitat non précisé entre 500m et 1000m de profondeur, possède des yeux en forme de tonneau à l'intérieur du crâne.

Particularité : la particularité la plus étrange de ce poisson est sa tête ressemblant à un dôme transparent à la sensibilité extrême. La moindre différence de pression entre les profondeurs et la surface fait que tout spécimen se rapprochant trop près de la surface voit son crâne exploser. ■

Escape Game



Je vous partage mon expérience des escapes games j'en ai fait quand j'avais 19 ans.

Et j'adore ça, j'en ai refait un il y a 3 mois avec les 5 sens: le goût l'odorat l'ouïe le toucher et la vue.

Un escape game ça se passe dans une salle fermée. Il y a plusieurs joueurs, dans mon cas deux équipes qui s'affrontent. Parfois, suivant l'escape game, c'est une seule équipe qui évolue ensemble. Au début, une personne explique les règles du jeu. En gros, le but est de résoudre des énigmes pour sortir de la salle. C'est un peu comme un labyrinthe, il faut trouver la sortie grâce aux énigmes.

Le dernier que j'ai fait était super et j'aimerais beaucoup en refaire une fois. J'ai toujours adoré les escapes games c'est comme une passion après la moto GP et la F1, même si des fois je ne suis pas hyper futé pour réfléchir, pour résoudre les énigmes mais, dans la vie, faut tout essayer n'est-ce pas ? En tout cas je m'éclate à chaque fois !

A votre tour maintenant !! ■



L'équipe en pleine recherche...

étrangeté aquatique

Le requin du Groenland

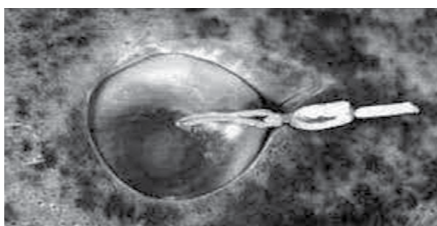


Mesurant entre 2,5m et 4,5m, parfois plus de 7 m, c'est un des plus grands requins du monde avec le grand requin blanc, qui vit entre 200 et 400m de profondeur.

Habitat : eaux polaire de l'atlantique Nord et pacifique Nord. Le requin du Groenland est considéré comme l'animal vertébré ayant la plus longue espérance de vie estimée entre 250 ans et plus de 400 ans.

Particularité 1 : la plus grande partie de population de ce requin possède un parasite qui s'accroche à un de ses yeux, se nourrissant de sa corne, le rendant progressivement aveugle. Il faut noter que ce parasite est bio-luminescent et lui permet d'attirer des proies.

Particularité 2 : par ailleurs le requin du Groenland est considéré comme l'espèce de requin la plus toxique au monde, sa chair contenant une neurotoxine dont les effets rappellent l'ivresse. Pourtant sa chair est consommée en Island et au Groenland, et doit être bouillie plusieurs fois pour éliminer ladite toxine (il est à noter que ce requin n'urine pas, sa chair contient donc beaucoup d'acide urique). Tout cela donne un plat nommé Harkarl, de la viande de requin faisandée et marinée dans sa propre urine. La plupart des gens qui mangent ce plat doivent utiliser un pince nez ou des bouchons nasaux pour masquer l'odeur ! ■



Voici le parasite dans l'oeil du requin.

coup de gueule !

A propos de l'homophobie...

...dans un animé !!

Je trouve incompréhensible que des gens veulent censurer un animé à cause de scènes d'amour entre deux protagonistes de même sexe.

L'animé en question qui s'appelle « The owl house » raconte la rencontre de deux femmes, apprenties magiciennes, qui finiront par s'aimer.

L'une d'elle, Luz de son prénom, a une personnalité forte et plutôt amusante, une créativité débordante. Elle est marginale dans son genre. L'autre protagoniste s'appelle Amity, elle est sympathique, amusante et elle est, comme Luz, dans une école de magie. Elle fait un petit travail dans une bibliothèque, où elle s'occupe d'enfants en leur racontant des histoires.

Au début, ces deux femmes ne s'appréciaient pas, surtout Amity qui n'appréciait pas Luz, à cause de sa réputation farfelue. Cette mésentente a duré quelques temps, jusqu'au jour où, Amity a compris que Luz était une personne sympa. Elles ont fini par se connaître grâce à une personne qu'elles connaissaient en commun.

Cet animé, destiné à un public jeune a provo-



qué des réactions « homophobes » chez certains parents notamment, qui étaient outrés que leur cher bambin puisse voir un animé où deux hé-

roïnes pouvaient s'aimer.

De ce fait, la production a décidé de censurer l'histoire, afin de répondre à la demande des parents, en la raccourcissant drastiquement. Je suis très déçu de cela, car je trouvais la série très bien et me réjouissais de voir la suite...qui n'a jamais été diffusée !

Je trouve ce genre de réaction honteuse et ridicule. Il n'y a aucun mal à ce que deux femmes ou deux hommes puissent tomber amoureux ! Nous ne sommes plus au 19ème siècle, la société évolue, il serait temps de changer les esprits fermés !!!! En plus c'était un animé vraiment sympa qui changeait des scénarios habituels, pas de héros masculin musclés et machos !! ■

étrangeté aquatique

Le régalec

Vivant presque partout sauf aux pôles, il mesure en moyenne près de 5m avec un record de 11m. Les observations ont été essentiellement faites sur des spécimens échoués et quelques rencontres dues au hasard via des robots téléguidés. Il vit entre la surface et 1000m de profondeur.

Particularité : il semble que ce poisson pratique l'autotomie qui consiste à se débarrasser volontairement de sa queue, comme les lézards, pour échapper aux prédateurs.

Surnommé le poisson ruban ou le roi des harengs, il a longtemps été pris pour un serpent des mers géant ou un Dieu dragon depuis le XVIe siècle. ■



Addictions

Je voulais vous parler de mon expérience et de mon vécu mais aussi pourquoi les addictions sont si dures à contrer et que de vivre avec une addiction, ce n'est pas si simple.

Je pense que chacun de nous a, ou peut-être pas tous, mais dans mon cas eu au moins une chose sur laquelle on peut parler d'addiction.

Pour commencer, je suis une personne très influençable et pense que même un simple exemple : je m'étais juré de ne jamais toucher de drogue dure. Ce fut à l'âge de 30 ans que j'étais dans une petite soirée et ce soir-là tout le monde allait prendre un ecstasy. C'est là que je me suis dit : je prends ça ou je m'en vais, je consomme pour une première fois.

Du coup, vu que je ne voulais pas faire ma « coincée », je me suis dit pourquoi pas. J'ai vite regretté car je ne pensais pas qu'une addiction s'installerait mais avec un autre produit.

Je ne vous cache pas que j'ai malheureusement pour moi essayé plusieurs drogues dures, mais je me suis dit « foutu pour foutu »... grosse bêtise, le plus dur que j'ai pris ce fut le crack. Cocaïne basée au bicarbonate. Ce fut la descente aux enfers pour moi car j'ai consommé à plusieurs reprises et me suis même fait hospitalisée en addictologie. Selon la psychiatre de l'unité, avec la cocaïne on peut après trois jours de sevrage on a plus d'addictions à ce produit. Contrairement à ce qu'elle affirme, le côté psychologique est le plus dur pour une personne qui consomme ou a consommé régulièrement.

Je pense même être accroc à ça, c'est un peu honteux pour moi, c'est aussi pour ces raisons que j'ai pu demander de l'aide. Je suis sur la bonne voie mais les addictions peuvent être aux jeux, à la cigarette, à l'alcool et le plus extrême les drogues dures.

Comment arriver à dire non quand on sait qu'on ne veut pas consommer.

Premièrement je pense que faire du tri dans son entourage est une excellente manière de commencer. Je m'explique : éloigner les personnes qui consomment autour de moi, bloquer ou supprimer. Mais en tout cas les fréquentations jouent beaucoup sur les consommations.

Quand une personne nous dit tu veux, le plus dur est de refuser. Alors le mieux c'est d'éviter, voir couper les relations avec des amis ou connaissances qui poussent à la consommation.

La deuxième et la plus dure est d'éviter d'avoir beaucoup d'argent sur soi et surtout se dire : « ok, j'ai 80.- mais je les donne à un tel de confiance qui me les garde ou encore essayer de la mettre de côté pour un éventuel achat mieux que la drogue.

C'est simple à dire et c'est un long combat quotidien, car toute consommation appelle le consommateur. Quand on teste ou essaye un produit pour lequel il peut y avoir une dépendance, le plus dur est d'avouer qu'on a envie de tel ou tel produit et d'avoir la force de se dire : « ok, j'ai besoin d'aide ». Il faut se rappeler qu'une addiction n'est jamais positive.

Donc avouer que j'ai une addiction n'est pas simple, mais je suis persuadée qu'avec une aide c'est plus facile d'accepter que j'ai des difficultés et que j'ai une dépendance, que je suis addicte. Je sais que c'est un long combat pour surpasser le manque, je me bats !! Heureusement que j'ai accepté de dire « oui, j'ai un problème ». Cet article va pouvoir m'aider, vous aider ou simplement permettre de se rendre compte que de nos jours beaucoup de gens ont des problèmes de drogue ou d'autres addictions. Et que faire pour vivre et trouver les bons outils pour s'en débarrasser. Si vous connaissez quelqu'un de dépendant à une drogue parlez lui, ne le laissez pas seul... ! ■

publicité

Fiduciaire Tao s.a.

86 rue de St-Jean 1201 Genève

Tel. 022 735 88 44

